

Información para pacientes remitidas para histeroscopia

¿Qué es la histeroscopia en el consultorio?

Bienvenidos a la práctica de la Dra. Amy García. Ha sido referido a la Dra. García porque ella es la única cirujana ginecológica en práctica privada en Nuevo México que ha recibido capacitación en procedimientos mínimamente invasivos para mujeres. Esto incluye realizar procedimientos especializados en el consultorio que la mayoría de los otros ginecólogos no realizan o solo llevarán a cabo en el quirófano. La Dra. García es una cirujana histeroscópica experta, lo que significa que utiliza una pequeña cámara dentro del útero para evaluar y tratar los problemas de sangrado uterino y para ayudar con la colocación o extracción de dispositivos intrauterinos (DIU).

¿Qué puede esperar de su visita con el Dr. García?

Tendrá una cita con el Dr. García que durará aproximadamente 90 minutos. Durante este tiempo, consultará con el Dr. García, lo que le dará la oportunidad de explicar su problema y por qué su proveedor médico cree que el Dr. García puede ayudarlo. El Dr. García revisará los registros médicos de su proveedor, examinará cualquier ecografía o prueba de imágenes a la que se haya sometido y le explicará el procedimiento histeroscópico en detalle para abordar sus preguntas. Es probable que realice la histeroscopia en el consultorio el mismo día de su consulta. Este enfoque le permite a la Dra. García recopilar toda la información necesaria para determinar si una histeroscopia es apropiada para su situación, garantizar su comodidad con ella y realizar el procedimiento el mismo día.

Para aliviar el dolor, debe tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) de venta libre, como ibuprofeno, Motrin, Advil o naproxeno. Si no puede usar estos medicamentos, puede usar Tylenol (acetaminofén). Evite saltarse comidas debido a su procedimiento y no tome el medicamento con el estómago vacío. Toma el medicamento una *hora antes de tu cita*, ya que esto ayudará a aliviar cualquier molestia o cólicos leves a moderados similares al dolor menstrual que puedas experimentar durante la histeroscopia.

Usted permanecerá despierto y alerta durante el procedimiento y podrá verlo en un monitor de video. El Dr. García le explicará todo lo que vea, ya sea normal o anormal. Por lo general, este método es bien tolerado y tendrá restricciones físicas mínimas después. A menos que se restrinja específicamente, puede regresar a casi todas sus actividades físicas inmediatamente después del procedimiento. Podrá conducir y volver al trabajo a menos que le hayan administrado un medicamento sedante adicional que cause somnolencia.

Usted permanecerá despierto y alerta durante el procedimiento y podrá verlo en un monitor de video. El Dr. García le explicará todo lo que vea, ya sea normal o anormal. Por lo general, este método es bien tolerado y tendrá restricciones físicas mínimas después. A menos que se restrinja específicamente, puede regresar a casi todas sus actividades físicas inmediatamente después del procedimiento. Podrá conducir y volver al trabajo a menos que le hayan administrado un medicamento sedante adicional que cause somnolencia.

Si tiene problemas de ansiedad, podemos recetarle medicamentos adicionales, como Valium o Xanax, que ayudan a aliviar la ansiedad. Este medicamento es sedante, por lo que no debe conducir usted mismo después del procedimiento y deberá organizar el transporte a casa. Tendrá restricciones de actividad debido a la naturaleza sedante del medicamento. Además, debe llegar 30 minutos antes de su cita para permitir que el medicamento haga efecto. Por favor, notifíquenos cuando programe su cita si necesita asistencia adicional.

Si tiene problemas de ansiedad, podemos recetarle medicamentos adicionales, como Valium o Xanax, que ayudan a aliviar la ansiedad. Este medicamento es sedante, por lo que no debe conducir usted mismo después del procedimiento y deberá organizar el transporte a casa. Tendrá restricciones de actividad debido a la naturaleza sedante del medicamento. Además, debe llegar 30 minutos antes de su cita para permitir que el medicamento haga efecto. Por favor, notifíquenos cuando programe su cita si necesita asistencia adicional.

Esperamos participar en su atención ginecológica.