

Bienvenido a la consulta de la Dra. Amy García para Tu Histeroscopia

Te han referido a la Dra. García porque es la única cirujana ginecológica de Nuevo México en práctica privada con formación en procedimientos ginecológicos mínimamente invasivos. Esta capacitación especializada incluye la realización de procedimientos en consultorios que la mayoría de los demás ginecólogos no realizan o solo realizan en un quirófano hospitalario.

La Dra. García es una experta cirujana histeroscópica, lo que significa que utiliza una pequeña cámara iluminada dentro del útero para evaluar y tratar el sangrado uterino y para ayudar con la colocación o extracción de dispositivos intrauterinos (DIU), todo en su consultorio.

Qué esperar de tu visita con el Dr. García

Su cita con el Dr. García durará aproximadamente 90 minutos. Durante este tiempo, tú deberás:

- Consulta con el Dr. García, lo que te dará la oportunidad de explicar tu problema y por qué tu médico cree que el Dr. García puede ayudarte
- Haz que el Dr. García revise los expedientes médicos de tu médico y examine cualquier ultrasonido o prueba de imagen que hayas tenido
- Recibe una explicación detallada del procedimiento histeroscópico, con tiempo para responder todas tus preguntas

En la mayoría de los casos, el Dr. García realizará la histeroscopia en el consultorio el mismo día de tu consulta. Este enfoque le permite reunir toda la información necesaria para determinar si una histeroscopia es adecuada para tu situación, asegurarse de que te sientas cómoda con ella y realizar el procedimiento el mismo día, ahorrándote una visita adicional.

Preparándose para tu procedimiento

Para aliviar el dolor

Para ayudar a aliviar cualquier molestia o cólico leve o moderado que puedas experimentar durante la histeroscopia (similar al dolor menstrual), por favor toma un medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE) de venta libre, como ibuprofeno, Motrin, Advil o naproxeno. Si no puedes tomar estos medicamentos, puedes usar Tylenol (paracetamol) en su lugar.

- Por favor, no te saltes comidas por tu procedimiento
- No tomes el medicamento con el estómago vacío
- Toma el medicamento aproximadamente una hora antes de tu cita

Qué esperar durante el procedimiento

Permanecerás despierto y alerta durante el procedimiento y podrás verlo en un monitor de video si lo deseas. El Dr. García te explicará todo lo que veas—si es normal o anormal—para que estés completamente informado durante todo el proceso. Este método generalmente es bien tolerado.

Después del procedimiento

Tendrás restricciones físicas mínimas después. A menos que te hayan administrado un sedante adicional que cause somnolencia, puedes regresar a casi todas tus actividades físicas inmediatamente después del procedimiento. Podrás manejar y regresar al trabajo. Puede que tengas algunas restricciones para evitar relaciones vaginales o colocar cualquier cosa dentro de la vagina.

Programar tu procedimiento con nuestra oficina

Por favor, llama a nuestra oficina para agendar tu procedimiento. Si prefieres enviar mensajes, puedes usar el mismo número.

- **Si estás posmenopáusica y experimentas sangrado**, puedes agendar una cita en cualquier momento.
- **Si eres premenopáusica y tienes ciclos menstruales regulares**, por favor avísanos para que podamos programar tu procedimiento entre los días 4 y 10 de tu ciclo (el día 1 es el primer día de tu periodo).
- **Si estás en premenopáusica y tienes sangrado irregular**, podemos seleccionar el mejor día para tu procedimiento.

Si necesitas apoyo extra para la ansiedad

Si tienes problemas de ansiedad, podemos recetarte medicamentos adicionales, como Valium o Xanax, para ayudarte a relajarte. Por favor, ten en cuenta:

- Este medicamento es un sedante, así que no debes manejar tú mismo después del procedimiento y tendrás que organizar el transporte a casa
- Tendrás restricciones de actividad debido a los efectos sedantes del medicamento
- Debes llegar 30 minutos antes de tu cita para que el medicamento haga efecto

Por favor notifícanos cuando agendes tu cita si necesitas esta asistencia adicional.

Seguros y papeleo

Si tienes seguro, nuestro personal de oficina solicitará tu información de seguro y te enviará por correo electrónico o correo un documento de información médica. Puedes completarlo y devolverlo antes de tu visita o llevarlo contigo el día de tu cita. También puedes acceder al documento en nuestro sitio web en <http://www.amygarciamd.com> bajo "Información para Nuevos Pacientes."

Estamos aquí para ti

No dudes en hacer cualquier pregunta sobre el procedimiento de histeroscopia, tu consulta o tu visita con el Dr. García. Esperamos apoyar tu atención ginecológica.